

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026)) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Сырковская Е.В.

Режим дня в старшей группе «Сказка» (12 часов)
(холодный период года)

| Элементы режима | Время |
|---|-------------|
| Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика. | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков. Дежурство. | 08.30-08.50 |
| Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность детей. | 08.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально (лечебно-коррекционные процедуры). | 09.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду. Дежурство по столовой | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков. | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, дежурство по столовой. Полдник. | 15.30-15.50 |
| Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (лечебные процедуры). | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 17.00-19.00 |

Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.40 минут

Лечебно-восстановительная работа с 8.00-17.00 по плану врача-офтальмолога